

どんぐりクラブ屋台村教室 村民募集中！！

村民以外は1回500円で参加できます※一部教室を除く 体験教室（無料）はお問い合わせください。

<p>佐藤弘道さん指導のインストラクターによる 幼児体操教室 元NHK体操のお兄さん佐藤弘道さん監修の体操教室です。 運動遊びを通して、様々な道具を使いながら、運動が好きな子を育成します。</p> <p>●対象:年中～年長(平成29年度) ●毎週月曜日18:00～18:45</p> 	<p>※H29年度よりサークルになりました 卓球サークル 卓球が好きな人たちが集まって楽しく活動するサークルです。 卓球に興味のある人、好きな人ならだれでも参加できます。</p> <p>●対象:小学生～大人 ●毎週土曜日20:00～22:00</p> 
<p>「運動が苦手」を克服！ 小学低学年運動教室1・2・3 ゴールデンエイジと呼ばれるこの時期に、様々なスポーツをすることにより「体力向上」と「スポーツ好き」の子どもを育てていきます。 学校で鉄棒・跳び箱ができなくて、だんだん運動が苦手になってきた・・・などお悩みを教室で解決！</p> <p>●対象:小学生1～3年生 ●毎週月曜日18:45～19:30</p> 	<p>優しい指導で楽しく学べる キッズソフトテニス 未経験者歓迎！ 初めてでも楽しめるテニス教室です。明るいコーチが遊びを取り入れながら楽しくテニスレッスンをしてくれます。大人気のテニス教室です。男女関係なく参加でき、町外から参加しているキッズもいます！</p> <p>●対象:小学生1～6年生 ●(4月～11月) 毎週月曜日(12月～3月) 毎週水曜日18:00～19:30 ●場所(4月～11月) テニスコート / (12月～3月) アリーナ</p> 
<p>音楽に合わせて汗をかきませんか？ エアロビック 有酸素運動で楽しく脂肪を落としましょう！毎週火曜日の練習の他に各種イベントにも参加したりと、活動の場を広げているエアロビック教室です。</p> <p>●対象:ダンスがしたい人なら誰でも参加可能 ●毎週火曜日19:30～20:30</p> 	<p>和気あいあい誰でも気軽に ソフトバレーボールサークル 未経験者歓迎！ 教室以外にも各大会に参加し、和気あいあいのサークルです。 ソフトバレー未経験でも大丈夫です。現在は女性が少し多いですが、男性の参加者もいます。男女一緒にプレーして楽しく体を動かしましょう。</p> <p>●対象:18歳以上～ ●毎週火曜日20:00～22:00</p> 
<p>初心者から上級者までしっかり指導 剣道 未経験者歓迎！</p> <p>県内の大会に出場し、上位を目指して稽古に励んでいます。剣道をやってみようと思われる方、大歓迎です！見学・体験はいつでもお待ちしております。 剣道は1年中、裸足で行います(*^_^*) 幼児の教育で「裸足教育」が行われることもあります。裸足は、足の裏にある神経を刺激し、脳や筋肉、内臓の動きが活性化されたり、足の皮膚呼吸をスムーズにして、代謝を上げるなどの効果が期待できます。剣道は剣の理法の修練による人間形成の道といわれています。みんなで体力だけではなく、精神的、人間的にも大きく成長していきましょう！練習日、大会の予定・結果などをブログ、facebook、twitter、北広島町子育て舞ネット等にて公開しておりますので、ぜひ、ご覧ください。『豊平剣志会』で検索をお願いいたします。 ブログ: http://ameblo.jp/kenshikai-toyohira123/</p> <p>●毎週火曜日(20:00～21:30/小学生は21:00頃まで) 対象:小学生～誰でも ●毎週水曜日(19:30～21:30/小学生は21:00頃まで) 対象:保育所年長～誰でも ●毎週土曜日(19:30～22:00) 対象:保育所年長～誰でも</p> 	
<p>マイペースに運動して健康生活を ぴんぴん体操 体探したい人 大歓迎！ 道具・場所を選ばず、自分に合わせ無理なくできる体操を楽しく行います。お楽しみポイントあります。</p> <p>●対象:小学生～ ●毎週水曜日13:00～14:00</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">お休み</div> 	<p>初心者向け エアロビックスサークル 未経験者歓迎！ 4月から何か始めたいと思ったら、是非エアロビックスサークルにどうぞ！ 初心者向けなので幅広い年齢層が活躍中です。80代の方も参加しています。教室を行った後は笑顔いっぱい楽しいティータイムが待っています。</p> <p>●対象:誰でも可能 ●毎週水曜日14:00～15:30(15時からティータイム)</p> 
<p>親子で参加 わんぱく教室 月に2回、運動が苦手な子どもと家族で、楽しく体を動かします 毎月、いろいろなスポーツにチャレンジします。</p> <p>●小学生～ 運動が苦手な子と親子 ●水曜日(月2回) 18:30～19:30</p> 	<p>初めてさん大歓迎 ビーチボールバレーサークル 未経験者歓迎！ 現在20代～60代の女性が中心となって活動しています。初心者の方でも楽しくできるので気軽に体験しにきてください。みなさんの参加をお待ちしています。</p> <p>●対象:18歳以上～ ●毎週水曜日20:00～22:00</p>
<p>未来のカープ選手、メジャーリーガーを目指して！ ソフトボールJr 未経験者歓迎！ ソフトボールを通じて、子供達の「夢」「目標」を育んでいます。 随時、体験入部受付中です！ ※練習場所は豊平学園グラウンド(雨天・冬場はどんぐり村ゲートボールコート) ●対象:小学生 ●(4月～11月) 毎週木曜日19:00～20:30 ●(12月～3月) 毎週日曜日8:30～10:00</p> 	<p>ノルディックウォーキングで楽しむ 健康サークル 未経験者歓迎！ ノルディックウォーキングを中心に、季節に合わせてグラウンドゴルフや時には登山も開催しています。</p> <p>●対象:誰でも可能 ●毎週金曜日10:00～11:30</p> 
<p>ソフトテニス ジュニアスキルアップ テニスが上手になりたい子ども大歓迎！ ソフトテニスが楽しくレベルアップします。 大会参加を目標に、がんばりましょう！</p> <p>●対象:小学生1～6年生(経験者) ●毎週金曜日18:00～19:30</p> 	<p>未経験でも大丈夫 硬式テニス 未経験者歓迎！ 各大会も企画・参加し、初心者から参加できる楽しい教室です。 現在、還暦を過ぎた方まで幅広い年齢層の方が参加しています。 丁寧に指導しますので初心者の方でも大丈夫です！</p> <p>●対象:中学生以上 ●毎週土曜日14:00～17:00(4月～12月頃まで)</p> 
<p>超初心者&シニアさん向け！ゼロからの パソコン教室 テキスト1冊、300回同じことを行います。 ●対象:初心者の方 ●毎週水曜日10:00～11:30 ●参加費は申し込み</p> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">お休み</div> 	<p>お問い合わせ&入会について どんぐりクラブ屋台村事務局まで・・・ ☎(0826)84-1234(定休日:木土日祝)</p>