

どんなことをしてるの?! おしえて、気になる教室内容!!

# 歩いて元気に! 健康サークル☆

無料体験できます。

★ノルディックウォーキングを中心に、季節に合わせてグラウンドゴルフや時には登山もしています。

★現在の参加者は約10名

●対象: 誰でも可能

●曜日: 毎週金曜日

●時間: 10時00分~11時30分

(内容により時間変更する場合があります)

●場所: ウイング周辺、

他地域にお出かけすることもあります。

●参加費: 村民無料 準村民300円(ノルディックのとき)

●活動予定

日にち	時間	活動内容	活動場所
4月28日(金)	10:00~11:30	ノルディックウォーキング	ウイング周辺
5月5日(金)		祝日のためお休み	
5月12日(金)	10:00~11:30頃	おでかけノルディック	今吉田森の学校
5月19日(金)	10:00~11:30	グラウンドゴルフ	多目的広場
5月26日(金)	10:00~11:30	ノルディックウォーキング	ウイング周辺
6月2日(金)	10:00~11:30	ノルディックウォーキング	ウイング周辺
6月9日(金)	6:00~19:30頃	おでかけノルディック	岡山森林公園
6月16日(金)	10:00~11:30	グラウンドゴルフ	多目的広場
6月23日(金)	10:00~11:30	ノルディックウォーキング	ウイング周辺
6月30日(金)	10:00~11:30	ノルディックウォーキング	ウイング周辺



※雨天の場合は、トレーニングルーム又はウイングアリーナで活動します。

※予定を変更する場合があります。

※先着20名で締め切ります。

家族を送迎で教室に連れて行くけど・・・終わるまで何をしたらいいの?!

## トレーニングジムをご利用ください!

※子供+大人が屋台村に入会すると・・・なんとセットで12,000円!(保険込)

※休み癖がつきやすいジム通いも、家族の教室を待っている間に通えば、続けやすくなります!

今年こそは痩せよう! ジムに行こう! と思っている人にもお得な情報です!!

## どんぐりクラブ屋台村

### 平成29年度村民(会員)募集中!

#### 屋台村村民になると・・・

①年会費だけで週間メニューに

好きなだけ参加できます!(一部のメニューを除く)

②トレーニングジムも週一回無料で利用できます!

(中学生以上)

～申込方法～

とよひらウイング内の屋台村事務局まで手続きをしに

お越しください。(新規の方は印鑑が必要です)

#### 年会費について(加入月で異なります)

※別途保険が必要になります。 大人(1人) ¥1,500 小人(1人) 500

加入月	個人 大人	個人 小人	家族加入 (家族二人分)	大人追加	小人追加
4月	¥7,000	¥5,000	¥10,000	¥5,000	¥3,000
5月	¥6,500	¥4,600	¥9,200	¥4,600	¥2,800
6月	¥5,900	¥4,200	¥8,400	¥4,200	¥2,500
7月	¥5,300	¥3,800	¥7,500	¥3,800	¥2,300
8月	¥4,700	¥3,400	¥6,700	¥3,400	¥2,000
9月	¥4,100	¥3,000	¥5,900	¥3,000	¥1,800
10月	¥3,500	¥2,500	¥5,000	¥2,500	¥1,500
11月	¥3,000	¥2,100	¥4,200	¥2,100	¥1,300
12月	¥2,400	¥1,700	¥3,400	¥1,700	¥1,000
1月	¥1,800	¥1,300	¥2,500	¥1,300	¥800
2月	¥1,200	¥900	¥1,700	¥900	¥500
3月	¥600	¥500	¥900	¥500	¥300

